***Stage de Reprise***

***Du 26 Aout au 30 Aout***

Le stage de reprise de l’U.S.E.E.T.T ouvert à tous les compétiteurs permettra de se remettre dans le bain (et non pas la piscine…) pour commencer sur de bonnes bases après cette longue coupure.

Du lundi 26 Aout au vendredi 30 Aout de 9h30 à 16h30 (ouverture de la salle de 9h00 à 17h00)

Prix du stage 65 euros (à régler pendant le stage).

Au programme :

* Panier de balle
* Régularité/Rythme
* Travail Physique
* Services/Remises
* Rythme
* Schémas de jeux
* Situations de matchs variées

Le club est équipé de frigos et micro-ondes, pensez à ramener de quoi manger le midi et quelques compotes ou barres chocolatés pour les pauses. Une grande bouteille d’eau ou gourde. Sans oublier son short, 1 ou 2 maillots, chaussures spécifiques, serviettes…

*Clôture des inscriptions le samedi 17 Aout.*

Renan